

PENYULUHAN CUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN DENGAN BAIK DAN BENAR DI TK AL MAHIRA GUNUNG PATI

Amirul Mukminin¹⁾; Reny Pawestusi A.S.²⁾; Eni Sulistyowati³⁾; Nola Wiarti⁴⁾; Devi Rahma Prinantika⁵⁾; Syifa Imaninnur⁶⁾; Elisa Rahmawati⁷⁾

Universitas Negeri Semarang

correspondent author: ³⁾esulis950@gmail.com; ⁴⁾lanolaw282@gmail.com;

⁵⁾devirahmap@gmail.com; ⁶⁾jingganiel24@gmail.com; ⁷⁾elilisarahma@gmail.com

Diterima : 15 Agustus 2023	Revisi : 10 Oktober 2023	Disetujui : 1 November 2023	Diterbitkan: 20 Desember 2023
-------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	----------------------------------

ABSTRAK

Cuci tangan penting untuk dilakukan, apalagi anak-anak usia dini sangat tidak peduli dengan kebersihan tangan. Meskipun mencuci tangannya pun anak-anak masih hanya sekedar cuci tangan biasa tanpa menggunakan sabun. Selain itu, anak-anak mencuci tangannya hanya saat kelihatan kotor saja, padahal cuci tangan ada waktunya tersendiri. dilihat dari kejadian yang ada kelompok kami melakukan penyuluhan mengenai cuci tangan menggunakan sabun Metode penyuluhan yang kami gunakan adalah metode ceramah dipadukan dengan tepuk cuci tangan. Penyuluhan ini merupakan penyuluhan edukatif yang dirancang secara sistematis dan terarah sehingga anak diharapkan memiliki kecakapan untuk memiliki perubahan perilaku yang lebih baik sebab bertambahnya pengetahuannya dalam menerapkan cuci tangan menggunakan sabun dengan baik dan benar. Hasil dari penyuluhan ini adalah 7 anak yang berada di kelas TK B di TK Al-Mahira belum mengetahui cara mencuci tangan yang baik dan benar. Anak-anak juga terlihat sangat antusias karena cara penyuluhan dilakukan menggunakan nyanyian dan tepuk yang mudah diingat dan disukai oleh anak. Setelah melakukan beberapa kali tepuk dan nyanyian mengenai cuci tangan, anak-anak dapat menghafal gerakan dan cara mencuci tangan Berdasarkan penyuluhan di TK B Al- Mahira ternyata belum mengetahui cara mencuci tangan yang baik dan benar. Sehingga perlu diadakannya penyuluhan yang tepat untuk anak TK. Karena penyuluhan yang kita lakukan sangat mudah untuk diterapkan di TK yaitu dengan menggunakan tepukan dan nyanyian yang mudah diperagakan untuk anak TK.

Kata Kunci : penyuluhan, cuci tangan, sabun

I. PENDAHULUAN

Cuci tangan penting untuk dilakukan, apalagi anak-anak usia dini sangat tidak peduli dengan kebersihan tangan. Meskipun mencuci tangannya pun anak-anak masih hanya sekedar cuci tangan biasa tanpa menggunakan sabun. Selain itu, anak-anak mencuci tangannya hanya saat kelihatan kotor saja, padahal cuci tangan ada waktunya tersendiri. Nah, dilihat dari kejadian yang ada kelompok kami melakukan penyuluhan mengenai cuci tangan menggunakan sabun yang baik dan benar. Penyuluhan ini dilakukan untuk mengedukasi anak bagaimana sih mencuci tangan yang benar itu, kapan aja waktu yang pas untuk mencuci tangan, seperti sebelum, selama proses berlangsung, dan setelah menyiapkan makanan, sebelum dan sesudah makan, setelah melakukan kontak langsung dengan orang sakit, sebelum dan setelah membersihkan atau menyentuh luka, setelah menggunakan toilet, sebelum dan setelah membantu anak-anak untuk ke toilet atau mengganti popok, setelah batuk, bersin, atau membersihkan hidung, setelah melakukan kontak langsung dengan binatang, setelah menyentuh barang-barang berdebu, saat tangan terlihat kotor.

Kita menjelaskan ke anak bahwa cuci tangan itu penting, kita melewatkan cuci tangan aja sudah bisa menyebabkan penyakit, baik dari sentuhan tangan ke hidung, tangan ke mulut itu sangat beresiko terserang penyakit. Karena Anak Usia Dini termasuk usia yang rentan, perilaku anak yang dapat mempengaruhi kesehatannya, karena jajan sembarangan dan kebiasaan yang tidak pernah cuci tangan sebelum makan. Diharapkan dengan adanya penyuluhan ini bisa menekankan dan membantu anak untuk tetap konsisten mencuci tangan secara teratur menggunakan sabun.

II. KAJIAN PUSTAKA

1. Mencuci Tangan

Pengertian Mencuci tangan merupakan kegiatan menggosok kedua permukaan tangan dengan kuat secara bersamaan menggunakan zat yang sesuai dan dibilas dengan air dengan tujuan menghilangkan mikroorganisme sebanyak mungkin juga mengungkapkan bahwa cuci tangan adalah satu satunya prosedur terpenting dalam pengendalian infeksi nosokomial. Menurut WHO (2009) cuci tangan adalah suatu prosedur/ tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir atau handrub dengan antiseptik (berbasis alkohol). Potter (2015) menjelaskan bahwa cuci tangan adalah aktivitas membersihkan tangan dengan cara menggosok dan menggunakan sabun serta membilasnya pada air yang mengalir.

Mencuci tangan adalah proses menggosok kedua permukaan tangan dengan kuat secara bersamaan menggunakan zat yang sesuai dan dibilas dengan air dengan tujuan menghilangkan mikroorganisme sebanyak mungkin juga mengungkapkan bahwa cuci tangan (juga dianggap hygiene tangan) adalah satu satunya prosedur terpenting dalam pengendalian infeksi nosokomial (Potter, 2015).

2. Tujuan

Tujuan mencuci tangan menurut Depkes RI (2008) adalah salah satu unsur pencegahan penularan infeksi. Menurut Kristia (2014) mencegah kontaminasi silang (orang ke orang atau benda terkontaminasi ke orang) suatu penyakit atau perpindahan kuman.

3. Manfaat cuci tangan

Mencuci tangan menggunakan sabun yang di praktikkan secara tepat dan benar dapat mencegah terjangkitnya beberapa penyakit. Mencuci tangan dapat mengurangi risiko penularan berbagai penyakit termasuk flu burung, cacangan, influenza, hepatitis A, dan diare terutama pada bayi dan balita. Anak yang mencuci tangan tanpa menggunakan sabun berisiko 30 kali lebih besar terkena penyakit tipoid, dan yang terkena penyakit tipoid kemudian tidak pernah atau jarang mencuci tangan menggunakan sabun, maka akan berisiko mengalami penyakit tipoid empat kali lebih parah daripada yang terbiasa mencuci tangan menggunakan sabun. Selain itu, manfaat positif lain dari mencuci tangan adalah tangan menjadi bersih dan wangi (Kemenkes, 2016).

Menurut Maryunani (2013) dari mencuci tangan kita akan mendapatkan manfaat yaitu:

- Membunuh kuman penyakit yang ada di tangan.
- Mencegah penularan penyakit seperti diare, kolera, desentri, typhus, kecacingan, penyakit kulit, ISPA, flu burung.
- Mencegah terjadinya keracunan makanan karena tangan penjamah telah memegang bahan kimia.
- Tangan menjadi bersih dan bebas dari kuman.

4. Indikasi cuci tangan

Indikasi waktu untuk mencuci tangan menurut Kemenkes RI (2013) adalah:

- a) Setiap kali tangan kita kotor (setelah memegang uang, binatang, berkebun dll)
- b) Setelah Buang Air Besar (BAB)
- c) Sebelum memegang makanan
- d) Setelah bersin, batuk, membuang ingus
- e) Setelah pulang dari bepergian
- f) Setelah bermain

5. Enam Langkah Cuci tangan

6 langkah cuci tangan adalah cara mencuci tangan yang benar sesuai standar World Health Organisation (WHO) dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Cuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir merupakan cara terbaik untuk membunuh kuman. Namun bila tidak tersedia, dapat juga menggunakan *hand sanitizer* berbasis alkohol 60% sebagai gantinya. Kendati demikian, penggunaan *hand sanitizer* tidak dibenarkan jika tangan terdapat kuman yang sangat kotor dan sulit bersihkan. Sebelum mencuci tangan, pastikan juga bahwa di rumah terdapat sabun dan sumber air mengalir yang bersih. Alirkan air terlebih dahulu, lalu letakkan sabun (dapat sabun cair atau sabun batang) pada tangan. Jauhkan tangan dari air selama mencuci tangan

Prinsip dari 6 langkah cuci tangan antara lain :

1. Dilakukan dengan menggosokkan tangan menggunakan cairan antiseptik (*handrub*) atau dengan air mengalir dan sabun antiseptik (*handwash*).
2. *Handrub* dilakukan selama 20-30 detik sedangkan *handwash* 40-60 detik.
3. 5 kali melakukan *handrub* sebaiknya diselingi 1 kali *handwash*

6 langkah cuci tangan yang benar menurut WHO yaitu :

- a) Tuang cairan *handrub* pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.
- b) Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian
- c) Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih
- d) Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci
- e) Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian
- f) Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan

III. METODE PELAKSANAAN PENYULUHAN

Sosialisasi dan Penyuluhan kesehatan bertemakan pentingnya menjaga kesehatan dengan menerapkan Cuci Tangan Pakai Sabun dilaksanakan di TK Al Mahira, Jl. Raya Banaran, Sekaran, Kec. Gn. Pati, Kota Semarang, pada tanggal 17 Mei 2023. Penyuluhan ini melibatkan 5 orang mahasiswa sebagai narasumber sedangkan subjek penyuluhannya adalah siswa siswi TK B berjumlah 7 anak. Metode penyuluhan yang kami gunakan adalah metode ceramah dipadukan dengan tepuk cuci tangan. Penyuluhan ini merupakan penyuluhan edukatif yang dirancang secara sistematis dan terarah sehingga anak diharapkan memiliki kecakapan untuk memiliki perubahan perilaku yang lebih baik sebab bertambahnya pengetahuannya dalam menerapkan cuci tangan menggunakan sabun dengan baik dan benar.

Sistematika urutan penyuluhan ini dimulai dengan menyampaikan kepada anak tentang pentingnya cuci tangan menggunakan sabun terutama sebelum makan. Dilanjutkan sosialisasi bagaimana langkah langkah mencuci tangan menggunakan sabun. Kemudian anak anak mempraktekkan kegiatan mencuci tangan yang baik dan benar bersama guru.

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari penyuluhan ini adalah 7 anak yang berada di kelas TK B di TK Al-Mahira belum mengetahui cara mencuci tangan yang baik dan benar. Terlihat dari ketika melakukan tanya jawab terhadap anak-anak terkait pengetahuan mereka mengenai cara mencuci tangan yang baik. Anak-anak juga terlihat sangat antusias karena cara penyuluhan dilakukan dengan menggunakan nyanyian dan tepuk yang mudah diingat dan disukai oleh anak. Setelah melakukan beberapa kali tepuk dan nyanyian mengenai cuci tangan, anak-anak dapat menghafal gerakan dan cara mencuci tangan yang baik dan benar. Hal tersebut sesuai dengan teori Notoatmodjo (2007) yang mengatakan bahwa pendidikan merupakan salah satu faktor internal yang mempengaruhi pengetahuan. Selain itu, Nursalam (2003) juga mengatakan bahwa pendidikan dapat mempengaruhi seseorang, yaitu perilaku seseorang, akal, pola hidup terutama memotivasi untuk sikap berperan serta dalam pembangunan pada umumnya semakin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah menerima informasi.

Penyuluhan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) ini, mengajarkan kepada anak-anak bahwa mencuci tangan sangatlah penting, dan sangat dianjurkan untuk menggunakan sabun, terlebih lagi pada masa kanak-kanak, anak-anak sangat menyukai sekali yang namanya bermain dan kotor-kotoran. Selain mengajarkan cara mencuci tangan yang baik dan benar, pada penyuluhan ini, anak juga diberitahu kapan saja waktu yang tepat untuk melaksanakan cuci tangan pakai sabun.

V. KESIMPULAN

Berdasarkan penyuluhan di TK B Al- Mahira Jl. Raya Banaran, Sekaran, Kec. Gn. Pati, Kota Semarang, ternyata belum mengetahui cara mencuci tangan yang baik dan benar. Sehingga perlu diadakannya penyuluhan yang tepat untuk anak TK dengan adanya penyuluhan ini membuat anak sedikit paham bahwasanya cuci tangan itu penting. Karena penyuluhan yang kita lakukan sangat mudah untuk diterapkan di TK yaitu dengan menggunakan tepukan dan nyanyian yang mudah diperagakan untuk anak TK. Selain itu, anak - anak juga diajarkan waktu yang tepat untuk mencuci tangan.

DAFTAR PUSTAKA

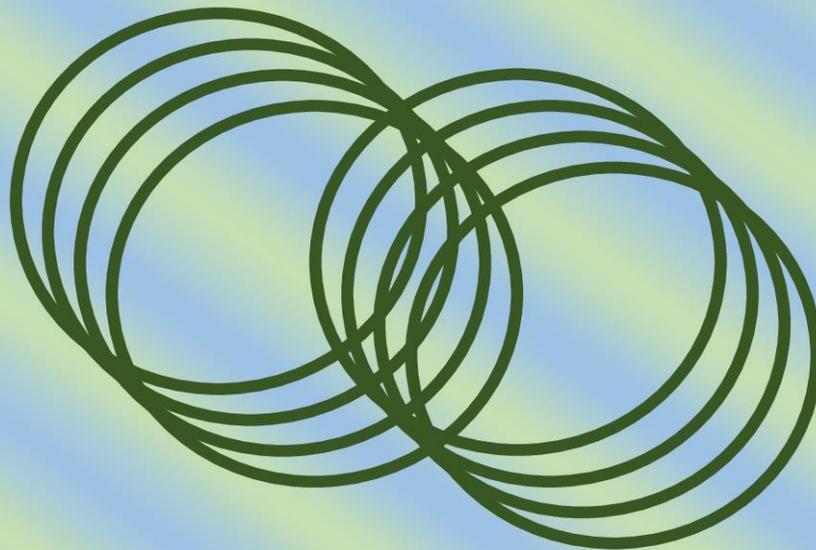
http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8433/3/BAB_II_Tinjauan_Pustaka.pdf

VOLUME 5 NOMOR 2 DESEMBER 2023

ISSN : 2686-0287

SINERGI

JURNAL PENGABDIAN kepada MASYARAKAT



UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA
FAKULTAS TEKNIK



JURNAL PENGABDIAN kepada MASYARAKAT SINERGI

Pelindung

Dekan Fakultas Teknik

PenanggungJawab

Hernalom Sitorus, S.Kom., M.Kom

Dewan Redaksi

Dr. Prionggo Hendradi, S.Kom., MMSI

Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si

Nurul Chafid, S.Kom., M.Kom

Mitra Bestari

Dr. Rofiq Sunaryanto, M.Si (BRIN)

Dr. Rufman Iman Akbar E., MM.,
M.Kom (Universitas Pembangunan
Jaya)

Ir. Asep Jatmika, MM (DLH)

Ir. Rahmawati, M.Si (DLH)

Ir. Mudarisin, ST., MT (BNSP)

Penyunting Pelaksana

Wawan Kurniawan S.Kom., M.Kom

JURNAL SINERGI merupakan Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat yang menyajikan hasil-hasil kegiatan pengabdian dan pemberdayaan masyarakat berupa penerapan berbagai bidang ilmu diantaranya pendidikan, teknik, sosial humaniora, komputer dan pengembangan serta penerapan Ipteks model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan. Redaksi menerima naskah artikel dari siapapun yang mempunyai perhatian dan kepedulian pada pengembangan teknologi lingkungan. Pemuatan artikel di Jurnal ini dapat dikirim ke alamat Penerbit. Informasi lebih lengkap untuk pemuatan artikel dan petunjuk penulisan artikel tersedia pada halaman terakhir yakni pada Pedoman Penulisan Jurnal Sinergi atau dapat dibaca pada setiap terbitan. Artikel yang masuk akan melalui proses seleksi editor atau mitra bestari.

Jurnal ini terbit secara berkala sebanyak dua kali dalam setahun yakni bulan Juni dan Desember serta akan diunggah ke Portal resmi Kemenristek Dikti. Pemuatan naskah dipungut biaya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Alamat Penerbit / Redaksi

Fakultas Teknik

Universitas Satya Negara Indonesia

Jl. Arteri Pondok Indah No.11 Kebayoran Lama Utara

Jakarta Selatan 12240 – Indonesia

Telp. (021) 7398393/7224963. Hunting, Fax 7200352/7224963

Homepage : <https://teknik.usni.ac.id/>

<http://ojs-teknik.usni.ac.id/index.php/sgi>

E-mail :

prionggo.hendradi@gmail.com

yusrianisaptadewi@usni.ac.id

Frekuensi Terbit

2 kali setahun : Juni dan Desember

DAFTAR ISI

SOSIALISASI DAN PELATIHAN SISTEM INFORMASI DATA KEPENDUDUKAN BERBASIS IT	1 - 5
Raden Wirawan; Agussalim Patola Dm; Muhammad Awal Nur	
AKSI PARTISIPATORI MENUJU DESA SWASEMBADA : PEMBERDAYAAN UMKM PENGOLAHAN KERUPUK BERBAHAN BUAH SEMANGKA DI DESA TROSONO KECAMATAN SEKARAN LAMONGAN	6 - 9
Dia Cahyani Sasputri; Muhammad Fahrus Ali; Nadliyatus Salma; Habibatur Rohyin; Naddilah Khusnul Khotimah; Moh. Abdillah Alhadi S.; Irkhahtun Nafsiffatun Nafisiyah; Sabilil Muttaqin; Faizatur Rif'ah; Abdul Qoyis	
PELATIHAN E-COMMERCE PADA KARANG TARUNA WILAYAH JAKARTA BARAT	10 - 16
Anita Ratnasari; Wachyu Hari Haji; Grace Gata; Sukarno Bahat Nauli; Bosar Panjaitan	
PENYULUHAN TENTANG STUNTING PADA ANAK DI DESA PAKKASALO, KECAMATAN SIBULUE, KABUPATEN BONE	17 - 21
Isdar; Andi Aenil Hikmah; A. Rezky A. Bohang; Nurfadillah; Dian Seftyaningsti; Fajar Alam; Nopri Jumadil Ashar; Adinda Pratiwi; Riswan; Asmah Amir	
WORKSHOP VIDEO EDITING DAN UPLOAD VIA YOUTUBE PADA KARANG TARUNA RW09 PONDOK BAMBU	22 - 30
Siti Marlina; Syarif Hidayatulloh; Fatimah Azzahro	
DESAIN SISTEM RESERVASI PEMESANAN BUS PARIWISATA BERBASIS WEB	31 - 40
Agus Sujarwadi; Surya Darmawan; Sujoko; Dibyo Susilo; Suyanto, Arief Fattah Syuhada	
PENINGKATAN <i>HARD SKILL</i> KADER POSYANDU SINGKONG MELALUI PELATIHAN PROGRAM APLIKASI POSYANDU KELURAHAN GROGOL SELATAN JAKARTA SELATAN	41 - 45
Kiki Kusumawati; Priongo Hendradi; Wawan Kurniawan; Berlin Sitorus; Muhammad Raihan S.; Paris Ikhsanul H.; Justika Novalina S.; Risma Ibadiyah	
PENYULUHAN CUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN DENGAN BAIK DAN BENAR DI TK AL MAHIRA GUNUNG PATI	46 - 49
Amirul Mukminin; Reny Pawestusi A.S.; Eni Sulistyowati; Nola Wiarti; Devi Rahma Prinantika; Syifa Imaninnur; Elisa Rahmawati	
PENYULUHAN PEMASARAN USAHA MIKRO, KECIL, DAN MENENGAH (UMKM) DI LINGKUNGAN RT003/02, KRAMAT PELA, KEBAYORAN LAMA, JAKARTA SELATAN	50 - 57
Guston Sitorus; Yuslinda Nasution; Lucy Nancy	
PEMBUATAN LANDING PAGE DIGITAL MARKETING PRODUK USAHA MIKRO KECIL MENENGAH (UMKM) JAMUR TIRAM SUNAWAN DI KABUPATEN BANYUWANGI	58 - 63
Sony Panca Budiarto; Galileo Garin	
RANCANG BANGUN SISTEM INFORMASI PENDATAAN DATA <i>BERBASIS VISUAL BASIC APPLICATION EXCEL</i> PENDUDUK (STUDY KASUS DESA SENTRAL BARU KABUPATEN REJANG LEBONG)	64 - 71
Redi Ternando; Dewi Apriana; Murlena	
PENYELENGGARAAN TRIAS UKS MELALUI PENDIDIKANKESEHATAN DI LEMBAGA PAUD SEKAR NAGARI UNNES	72 - 77
Nurin Rachmawati; Lintang Cahaya Nurani; Natalia Fitri Maharani; Gheiska EnggarBonita; Amirul Mukminin; Reni Pawestuti Ambari Sumanto	
SOSIALISASI PENGHITUNGAN TIMBULAN SAMPAH DI KAWASAN GELANGGANG OLAHRAGA BUNG KARNO, JAKARTA PUSAT	78 - 84
Yusriani Sapti Dewi; Nurhayati; Agung Priambodo; Dicky Uzazi Rengga Saputra	

EVALUASI EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBINAAN LINGKUNGAN SEKOLAH PAUD DALAM MENUMBUHKAN SIKAP PEDULI LINGKUNGAN PADA ANAK USIA DINI	85 - 88
Sarah Salsabilla, Lambang Febrina Rih Fiarsy, Nabila Ika Mutia, Vina Shafa Ningrum ⁴ , Amirul Mukminin, Reni Pawestuti Ambari Sumanto	
PENERAPAN METODE JOB ORDER COSTING KHUSUS PERUSAHAAN JASA PADA PT. ACE SOLUSINDO	89 - 92
Henryanto Wijaya; Felicia Gunawan; Christian Kho; dan Agus Wahyono	
PENGENALAN AKUNTANSI PEMERINTAHAN PADA AKUNTANSI SMK STRADA 1	93 – 96
Henryanto Wijaya; Ophilia Aurelia; Yola, dan Agus Wahyono	
UPGRADING UMKM KERIPIK DESA PADEMAWU BARAT MELALUI INOVASI PRODUK DAN PEMASARAN DIGITAL	97 - 103
Wahyu Maulana; Indra Pratama Hasibuan	