

## PENYULUHAN TENTANG STUNTING PADA ANAK DI DESA PAKKASALO, KECAMATAN SIBULUE, KABUPATEN BONE

Isdar<sup>1)</sup>; Andi Aenil Hikmah<sup>2)</sup>; A. Rezky A. Bohang<sup>3)</sup>; Nurfadillah<sup>4)</sup>; Dian Seftyaningsi<sup>5)</sup>;  
Fajar Alam<sup>6)</sup>; Nopri Jumadil Ashar<sup>7)</sup>; Adinda Pratiwi<sup>8)</sup>; Riswan<sup>9)</sup>;  
Asmah Amir<sup>10)</sup>

<sup>1)</sup>Pendidikan Matematika, <sup>2)</sup>Pendidikan Biologi, <sup>3)</sup>Pendidikan Bahasa Inggris,  
<sup>4)</sup>Pendidikan Ekonomi, <sup>5)</sup>Teknologi Pendidikan, <sup>6)</sup>Pendidikan Bahasa Indonesia,  
<sup>7)</sup>Pendidikan Kepelatihan Olahraga, <sup>8)</sup>Pendidikan Ekonomi,  
<sup>9)</sup>Teknologi Pendidikan

Universitas Muhammadiyah Bone, Indonesia

correspondent author : <sup>1)</sup>Isdarta@gmail.com; <sup>2)</sup>andiaenilhikmah30@gmail.com;  
<sup>3)</sup>andiresky631@gmail.com; <sup>4)</sup>nurfadillahnurfa11@gmail.com; <sup>5)</sup>adindaprtiwi@gmail.com;  
<sup>6)</sup>fajaralam0429@gmail.com; <sup>7)</sup>nopriira@gmail.com; <sup>8)</sup>dianseftyaningsi239@gmail.com,  
<sup>9)</sup>riswanbasri8676@gmail.com; <sup>10)</sup>Asmahamir30.aa@gmail.com

Diterima : 15 Agustus 2023	Revisi : 1 Oktober 2023	Disetujui : 10 November 2023	Diterbitkan: 20 Desember 2023
-------------------------------	----------------------------	---------------------------------	----------------------------------

### ABSTRAK

*Stunting* pada anak adalah masalah kesehatan global yang mempengaruhi pertumbuhan fisik dan perkembangan anak. *Stunting* terjadi ketika anak mengalami hambatan pertumbuhan sejak dalam kandungan hingga usia 5 tahun, yang dapat mengakibatkan dampak jangka panjang terhadap kesehatan dan kualitas hidup anak. *Stunting* adalah status gizi yang didasarkan pada indeks PB/U atau TB/U dimana dalam standar antropometri penilaian status gizi anak, hasil pengukuran tersebut berada pada ambang batas (Z-Score) <-2 SD sampai dengan -3 SD (pendek) dan <-3 SD (sangat pendek). *Stunting* yang telah terjadi bila tidak diimbangi dengan catch-up growth (tumbuh kejar) mengakibatkan menurunnya pertumbuhan, masalah *stunting* merupakan masalah kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan meningkatnya risiko kesakitan, kematian dan hambatan pada pertumbuhan baik motorik maupun mental. Beberapa faktor penyebab *stunting* yaitu praktik pemberian kolostrium dan ASI eksklusif, pola konsumsi anak, dan penyakit infeksi, akses dan ketersediaan bahan makanan serta sanitasi dan kesehatan lingkungan. Upaya pencegahan dan pengurangan *stunting* harus dilakukan sejak dini, dengan fokus pada gizi seimbang, sanitasi yang baik, dan perawatan yang optimal. Hanya melalui kolaborasi yang kuat dan komitmen bersama, *stunting* pada anak dapat dicegah dan generasi masa depan dapat tumbuh dengan sehat dan berpotensi penuh.

**Kata kunci:** Stunting Pada Anak, Gizi, Ciri – ciri *Stunting*

### I. PENDAHULUAN

*Stunting* menggambarkan status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Faktor penyebab *stunting* dapat dikelompokkan menjadi penyebab langsung dan tidak langsung. Praktik pemberian kolostrium dan ASI eksklusif, pola konsumsi anak, dan penyakit infeksi yang diderita anak menjadi faktor penyebab langsung yang mempengaruhi status gizi anak dan bisa berdampak pada *stunting*. Sedangkan penyebab tidak langsungnya adalah akses dan ketersediaan bahan makanan serta sanitasi dan kesehatan lingkungan.

Upaya pencegahan *Stunting* pada anak melibatkan berbagai pihak, seperti tenaga kesehatan, pemerintah, keluarga, dan masyarakat luas. Penyuluhan kepada ibu hamil dan ibu

menyusui tentang pentingnya gizi yang seimbang dan pemberian ASI eksklusif pada bayi, serta promosi tentang *hygienie* dan sanitasi yang baik, menjadi langkah awal yang penting.

### **1.1. Analisis Situasi**

Melihat kondisi sekarang dan setelah kami telusuri beberapa warga setempat mengatakan bahwasanya lokasi KKN-DIK kami ini tepatnya di kecamatan sibulue merupakan salah satu wilayah yang warganya kurang lebih 80% mengidap penyakit yaitu *Stunting*, sehingga kami mahasiswa KKN-DIK UNIM Bone sepakat untuk mengadakan penyuluhan *Stunting* pada anak setelah berkoordinasi dengan kepala desa Pakkasalo dan warga setempat.

Penyuluhan *Stunting* pada anak dilakukan dengan tujuan memberikan edukasi mengenai penyakit *stunting* kepada warga setempat seperti pemberian gizi dan nutrisi yang seimbang dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Dengan adanya kegiatan penyuluhan *Stunting* pada anak diharapkan masyarakat dapat lebih sadar, terinformasi, dan berperilaku sehat dalam hal aspek gizi anak, sehingga tingkat *Stunting* dapat berkurang secara signifikan. Selain itu, kami dari Mahasiswa KKN-DIK Angkatan III Universitas Muhammadiyah (UNIM) Bone berinisiatif memberikan sedikit bantuan kepada beberapa warga setempat yang memiliki anak dengan gejala *Stunting*.

### **1.2. Permasalahan Mitra**

Mitra utama dalam kegiatan penyuluhan ini adalah Kelompok Pemberdayaan Masyarakat (KPM) Desa yang dibentuk oleh masyarakat desa dengan tujuan untuk melakukan pengelolaan dan pemberdayaan masyarakat dalam rangka meningkatkan kesejahteraan dan kehidupan sosial ekonomi di desa. Kegiatan ini dihadiri oleh aparat desa, ibu hamil/ibu menyusui, BABINSA, BPD, warga setempat dan Mahasiswa KKN-DIK Angkatan III UNIM Bone.

Kegiatan ini mencakup beberapa metode pelaksanaan termasuk materi penyuluhan yang dibawakan langsung oleh Musliadi, S.Pd. Penyelenggaraan sesi tanya jawab yang melibatkan mahasiswa dan warga setempat serta penyerahan bantuan kepada anak.

## **II. SOLUSI TARGET DAN LUARAN**

### **2.1. Solusi**

Solusi target yang akan dicapai dalam kegiatan penyuluhan *stunting* pada anak dapat disusun berdasarkan langkah sebagai berikut :

1. Menyebarkan informasi,
2. Peningkatan pengetahuan,
3. Perubahan perilaku,
4. Kolaborasi dengan pihak terkait,
5. Evaluasi hasil.

### **2.2. Target Capaian**

Target capaian yang dapat dicapai dalam kegiatan penyuluhan ini adalah :

1. Mencakup jumlah peserta penyuluhan yang diharapkan,
2. Peningkatan pengetahuan peserta tentang penyebab, dampak, dan cara mencegah *stunting* pada anak,
3. Perubahan perilaku peserta dalam memberikan makanan bergizi dan perawatan yang baik pada anak,
4. Mencakup jumlah kerjasama dengan lembaga kesehatan, sekolah, atau organisasi masyarakat lainnya,

5. Mencakup presentase penurunan kasus stunting pada populasi anak di wilayah tertentu setelah penyuluhan dilakukan.

### **III. METODE PELAKSANAAN**

Adapun beberapa metode pelaksanaan penyuluhan *stunting* pada anak, yaitu :

#### **3.1 Tempat dan Waktu Penyuluhan**

- Tempat : Aula desa Pakkasalo, Kecamatan Sibulue, Kabupaten Bone, Sulawesi Selatan, Indonesia
- Waktu : 09.30 WITA - Selesai

#### **3.2 Peserta Penyuluhan**

Peserta penyuluhan *stunting* pada anak yaitu Ibu hamil, Ibu menyusui, dan warga setempat lainnya

#### **3.3 Teknik Sosialisasi dan Penyuluhan**

Pra kegiatan mencakup yaitu melakukan persuratan di Kepala Desa Pakkasalo, Puskesmas Mawar dan Melati, Kantor Desa, KPM, Aparat Desa, DPL, BABINSA, BPD, dan warga setempat.

Kegiatan dilakukan dengan pembukaan penyuluhan tentang *Stunting* pada anak, materi, sesi tanya jawab, penyerahan bantuan *Stunting* sekaligus Penutupan kegiatan.

### **IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **Dokumentasi kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Pelaksanaan penyuluhan ini di aula kantor desa Pakkasalo, Kec. Sibulue, Kab. Bone dilaksanakan dalam tiga kegiatan yaitu, kegiatan pembukaan, materi penyuluhan tentang *Stunting* pada anak dan sesi tanya jawab yang melibatkan mitra dalam kegiatan tersebut, penyerahan bantuan kepada anak serta penutupan.

Berdasarkan hasil observasi yang kami dapatkan sebelum kegiatan penyuluhan tersebut ternyata sebagian warga masih belum mengerti tentang *Stunting* terutama ciri – ciri anak yang terkena stunting. Setelah kegiatan tersebut, masyarakat setempat sudah mulai paham tentang ciri-ciri anak yang terkena stunting, pencegahan stunting, cara pemberian gizi yang tepat, pola asuh yang optimal, dan lainnya.



**Gambar 1.** Kegiatan Pembukaan Penyuluhan Stunting Pada Anak



**Gambar 2.** Materi dan Sesi tanya jawab



**Gambar 3.** Pemberian Bantuan Kepada Anak dan Penutupan

Total peserta pada kegiatan penyuluhan ini adalah 25 peserta yang mencakup Mahasiswa KKN-DIK, Aparat desa, Perwakilan dari BABINSA, BPD, Pemateri, dan warga setempat.

**Tabel 1.** Keberhasilan Penyuluhan *Stunting* Pada Anak

No	Permasalahan	Solusi	Indikator keberhasilan
1	Minimnya pemahaman terkait <i>Stunting</i> pada anak	Mengadakan penyuluhan tentang <i>Stunting</i>	Pengetahuan yang meningkat dan mulai memahami tentang <i>Stunting</i>
2	Ketidakpahaman tentang ciri-ciri anak yang terkena <i>Stunting</i> , pemberian gizi yang tepat, pola asuh, pencegahan <i>Stunting</i> dan lainnya	Pemberian materi tentang <i>Stunting</i> pada masyarakat setempat	Pemahaman mitra terkait pencegahan <i>Stunting</i>

Berdasarkan temuan ini, program penyuluhan *Stunting* pada anak akan memiliki peran penting dalam meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan kesadaran mitra tentang pentingnya pencegahan *Stunting* pada anak. Melalui edukasi yang tepat, diharapkan para mitra dapat melakukan aksi nyata dalam mewujudkan pertumbuhan dan perkembangan optimal anak.

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diberikan adalah melalui penyuluhan ini yang terencana dengan baik, pemahaman mitra tentang *Stunting* pada anak di desa Pakkasalo telah meningkat. Program penyuluhan bekerja sama dengan lembaga KPM, BABINSA, BPD, dan Aparat desa berhasil dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mitra.

### **5.2 Saran**

Serta di saran kan agar tetap melanjutkan kegiatan – kegiatan yang bersifat positif serta mampu memberikan dampak yang baik untuk masyarakat setempat.

## **DAFTAR PUSTAKA**

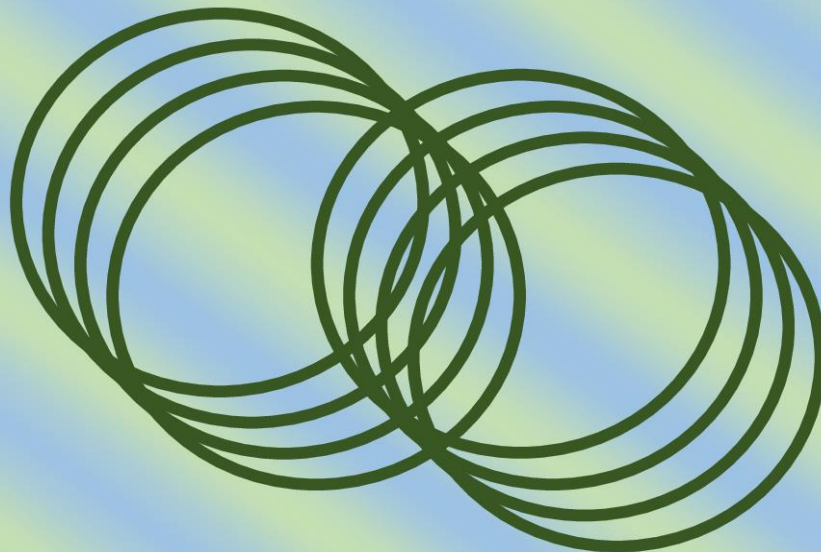
- Ruswati. (2021). Risikon Penyebab Kejadian *Stunting* Pada Anak. Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat, Vol. 01 (No.2), hal. 34. DOI :10.31849/pengmaskemas.v1i2/5747. Diakses tanggal 14 September 2023, dari <https://journal.fkm.ui.ac.id/pengmas/article/viewFile/5747/1323>
- Kinanti Rahmadhita. (2020). Permasalahan *Stunting* dan Pencegahannya. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Vol. 11 (No.1), hal. 225. DOI : 10.35816/jiskh.v10i2.253. Diakses tanggal 14 September 2023, dari <https://akper-sandikarsa.e-journal.id>
- Khoirun Ni'mah. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. Jurnal UNAIR, Vol. 10 (No.1), hal. 13. Diakses tanggal 14 September 2023, dari <https://e-journal.unair.ac.id>

**VOLUME 5 NOMOR 2 DESEMBER 2023**

**ISSN : 2686-0287**

# **SINERGI**

**JURNAL PENGABDIAN kepada MASYARAKAT**



**UNIVERSITAS SATYA NEGARA INDONESIA**  
**FAKULTAS TEKNIK**



# JURNAL PENGABDIAN kepada MASYARAKAT SINERGI

## **Pelindung**

Dekan Fakultas Teknik

## **PenanggungJawab**

Hernalom Sitorus, S.Kom., M.Kom

## **Dewan Redaksi**

Dr. Prionggo Hendradi, S.Kom., MMSI

Dr. Yusriani Sapta Dewi, M.Si

Nurul Chafid, S.Kom., M.Kom

## **Mitra Bestari**

Dr. Rofiq Sunaryanto, M.Si (BRIN)

Dr. Rufman Iman Akbar E., MM.,  
M.Kom (Universitas Pembangunan  
Jaya)

Ir. Asep Jatmika, MM (DLH)

Ir. Rahmawati, M.Si (DLH)

Ir. Mudarisin, ST., MT (BNSP)

## **Penyunting Pelaksana**

Wawan Kurniawan S.Kom., M.Kom

**JURNAL SINERGI** merupakan Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat yang menyajikan hasil-hasil kegiatan pengabdian dan pemberdayaan masyarakat berupa penerapan berbagai bidang ilmu diantaranya pendidikan, teknik, sosial humaniora, komputer dan pengembangan serta penerapan Ipteks model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan. Redaksi menerima naskah artikel dari siapapun yang mempunyai perhatian dan kepedulian pada pengembangan teknologi lingkungan. Pemuatan artikel di Jurnal ini dapat dikirim ke alamat Penerbit. Informasi lebih lengkap untuk pemuatan artikel dan petunjuk penulisan artikel tersedia pada halaman terakhir yakni pada Pedoman Penulisan Jurnal Sinergi atau dapat dibaca pada setiap terbitan. Artikel yang masuk akan melalui proses seleksi editor atau mitra bestari.

Jurnal ini terbit secara berkala sebanyak dua kali dalam setahun yakni bulan Juni dan Desember serta akan diunggah ke Portal resmi Kemenristek Dikti. Pemuatan naskah dipungut biaya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Alamat Penerbit / Redaksi

Fakultas Teknik

Universitas Satya Negara Indonesia

Jl. Arteri Pondok Indah No.11 Kebayoran Lama Utara

Jakarta Selatan 12240 – Indonesia

Telp. (021) 7398393/7224963. Hunting, Fax 7200352/7224963

Homepage : <https://teknik.usni.ac.id/>

<http://ojs-teknik.usni.ac.id/index.php/sgi>

E-mail :

[prionggo.hendradi@gmail.com](mailto:prionggo.hendradi@gmail.com)

[yusrianisaptadewi@usni.ac.id](mailto:yusrianisaptadewi@usni.ac.id)

Frekuensi Terbit

2 kali setahun : Juni dan Desember

## DAFTAR ISI

<b>SOSIALISASI DAN PELATIHAN SISTEM INFORMASI DATA KEPENDUDUKAN BERBASIS IT</b>	1 - 5
Raden Wirawan; Agussalim Patola Dm; Muhammad Awal Nur	
<b>AKSI PARTISIPATORI MENUJU DESA SWASEMBADA : PEMBERDAYAAN UMKM PENGOLAHAN KERUPUK BERBAHAN BUAH SEMANGKA DI DESA TROSONO KECAMATAN SEKARAN LAMONGAN</b>	6 - 9
Dia Cahyani Sasputri; Muhammad Fahrus Ali; Nadliyatus Salma; Habibatur Rohyin; Naddilah Khusnul Khotimah; Moh. Abdillah Alhadi S.; Irkhahtun Nafsiffatun Nafisiyah; Sabilil Muttaqin; Faizatur Rif'ah; Abdul Qoyis	
<b>PELATIHAN E-COMMERCE PADA KARANG TARUNA WILAYAH JAKARTA BARAT</b>	10 - 16
Anita Ratnasari; Wachyu Hari Haji; Grace Gata; Sukarno Bahat Nauli; Bosar Panjaitan	
<b>PENYULUHAN TENTANG STUNTING PADA ANAK DI DESA PAKKASALO, KECAMATAN SIBULUE, KABUPATEN BONE</b>	17 - 21
Isdar; Andi Aenil Hikmah; A. Rezky A. Bohang; Nurfadillah; Dian Seftyaningsi; Fajar Alam; Nopri Jumadil Ashar; Adinda Pratiwi; Riswan; Asmah Amir	
<b>WORKSHOP VIDEO EDITING DAN UPLOAD VIA YOUTUBE PADA KARANG TARUNA RW09 PONDOK BAMBU</b>	22 - 30
Siti Marlina; Syarif Hidayatulloh; Fatimah Azzahro	
<b>DESAIN SISTEM RESERVASI PEMESANAN BUS PARIWISATA BERBASIS WEB</b>	31 - 40
Agus Sujarwadi; Surya Darmawan; Sujoko; Dibyo Susilo; Suyanto, Arief Fattah Syuhada	
<b>PENINGKATAN <i>HARD SKILL</i> KADER POSYANDU SINGKONG MELALUI PELATIHAN PROGRAM APLIKASI POSYANDU KELURAHAN GROGOL SELATAN JAKARTA SELATAN</b>	41 - 45
Kiki Kusumawati; Priongo Hendradi; Wawan Kurniawan; Berlin Sitorus; Muhammad Raihan S.; Paris Ikhsanul H.; Justika Novalina S.; Risma Ibadiyyah	
<b>PENYULUHAN CUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN DENGAN BAIK DAN BENAR DI TK AL MAHIRA GUNUNG PATI</b>	46 - 49
Amirul Mukminin; Reny Pawestusi A.S.; Eni Sulistyowati; Nola Wiarti; Devi Rahma Prinantika; Syifa Imaninnur; Elisa Rahmawati	
<b>PENYULUHAN PEMASARAN USAHA MIKRO, KECIL, DAN MENENGAH (UMKM) DI LINGKUNGAN RT003/02, KRAMAT PELA, KEBAYORAN LAMA, JAKARTA SELATAN</b>	50 - 57
Guston Sitorus; Yulsinda Nasution; Lucy Nancy	
<b>PEMBUATAN LANDING PAGE DIGITAL MARKETING PRODUK USAHA MIKRO KECIL MENENGAH (UMKM) JAMUR TIRAM SUNAWAN DI KABUPATEN BANYUWANGI</b>	58 - 63
Sony Panca Budiarto; Galileo Garin	
<b>RANCANG BANGUN SISTEM INFORMASI PENDATAAN DATA <i>BERBASIS VISUAL BASIC APPLICATION EXCEL</i> PENDUDUK (STUDY KASUS DESA SENTRAL BARU KABUPATEN REJANG LEBONG)</b>	64 - 71
Redi Ternando; Dewi Apriana; Murlena	
<b>PENYELENGGARAAN TRIAS UKS MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN DI LEMBAGA PAUD SEKAR NAGARI UNNES</b>	72 - 77
Nurin Rachmawati; Lintang Cahaya Nurani; Natalia Fitri Maharani; Gheiska Enggar Bonita; Amirul Mukminin; Reni Pawestuti Ambari Sumanto	
<b>SOSIALISASI PENGHITUNGAN TIMBULAN SAMPAH DI KAWASAN GELANGGANG OLAHRAGA BUNG KARNO, JAKARTA PUSAT</b>	78 - 84
Yusriani Sapta Dewi; Nurhayati; Agung Priambodo; Dicky Uzazi Rengga Saputra	

<b>EVALUASI EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBINAAN LINGKUNGAN SEKOLAH PAUD DALAM MENUMBUHKAN SIKAP PEDULI LINGKUNGAN PADA ANAK USIA DINI</b> Sarah Salsabilla, Lambang Febrina Rih Fiarsy, Nabila Ika Mutia, Vina Shafa Ningrum <sup>4)</sup> , Amirul Mukminin, Reni Pawestuti Ambari Sumanto	85 - 88
<b>PENERAPAN METODE JOB ORDER COSTING KHUSUS PERUSAHAAN JASA PADA PT. ACE SOLUSINDO</b> Henryanto Wijaya; Felicia Gunawan; Christian Kho; dan Agus Wahyono	89 - 92
<b>PENGENALAN AKUNTANSI PEMERINTAHAN PADA AKUNTANSI SMK STRADA 1</b> Henryanto Wijaya; Ophilia Aurelia; Yola, dan Agus Wahyono	93 – 96
<b>UPGRADING UMKM KERIPIK DESA PADEMAWU BARAT MELALUI INOVASI PRODUK DAN PEMASARAN DIGITAL</b> Wahyu Maulana; Indra Pratama Hasibuan	97 - 103